

Urlaubsseminar auf der Insel Korfu in Arillas im Alexis Zorbas Centrum

Jedes Gefühl, jeder Gedanke verändert die Biochemie in
unserem Körper.
Bist du ständig in Gedanken, im Gedankenkarusell, findest
oft keine Ruhe...
dann bist du **HIER** richtig!



Inmitten der Natur, das Meer in wenigen Minuten erreichbar ist der perfekte
Platz zum **SEIN - ANKOMMEN** bei dir.

Komme wieder in dein Herz und in deine Intuition.
Embodiment - ist die Wechselwirkung zwischen Körper und Geist
vom Kopf in den Körper ins Herz.

Mit vielen einfachen Übungen - Yoga, Bewegung, Atemtechniken, Meditation,
eigenes Entdecken, lernst du wieder lebendig und bewusst deinen Körper zu
spüren und aus dem Herzen heraus zu handeln. Inneres Wachstum und Heilung
darf beginnen. Du erkennst wie viel Kraft in dir steckt und stehst im Leben
mit Leichtigkeit und Gelassenheit.

Anreise am Samstag, den 1.10 - Aufenthalt bis Samstag, den 8.10. 2022

Seminarbeginn: Sonntag 17.00 Uhr - ca. 19.00 Uhr

Seminarzeiten: Montag bis Freitag von 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Kosten/Energieausgleich: 450,-- € (zzgl. Flug und Unterkunft)

**Anmeldung bei Simone Etzold - beruehrt.werden@gmail.com
www.Koerper-Seele-Coaching.de**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Nach Seminaranmeldung buchst du die Unterkunft. Auch den Flug kannst über
das Reisebüro Zorbas Travel buchen. Email: info@zorbas-travel.de